

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

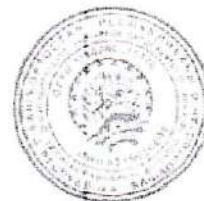
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



# МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник  
МБОУ ЦО д.Шмидтово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

летний лагерьМальшок7-11

## 1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0080             | Каша манная молочная жидкая       | 160,00 | 2,91  | 3,64  | 18,29 | 119,48 |
| ДПО0334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДПО0059             | Йогурт питьевой                   | 100,00 | 3,86  | 1,32  | 19,60 | 112,00 |
| ВЫП0014             | Пироги в ассортименте             | 50,00  | 5,75  | 5,93  | 20,01 | 155,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 74,88  | 16,09 | 11,36 | 89,36 | 530,81 |

## Обед

|                                        |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДПО0237                                | Салат из свежих огурцов           | 60,00  | 0,45  | 0,90  | 9,30   | 48,00  |
| ДПО0419                                | Борщ с капуст. и карт.со смет.    | 200,00 | 4,08  | 5,28  | 23,23  | 114,00 |
| СМС0010                                | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01   | 189,00 |
| ДПО074a                                | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00 | 7,16  | 6,01  | 34,19  | 194,76 |
| ДПО0124                                | Компот из смеси сухофр.           | 200,00 | 0,90  | 0,05  | 20,60  | 89,00  |
| ДПО0004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДПО0005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 134,13 | 25,12 | 25,44 | 104,48 | 716,09 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 209,00 |       |       |        |        |

сад 10ч

## 1 Завтрак

|                     |                             |        |      |      |       |        |
|---------------------|-----------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0317             | Сыр порционный              | 5,00   | 1,23 | 1,19 | 0,00  | 15,63  |
| ДПО0080             | Каша манная молочная жидкая | 150,00 | 2,73 | 3,41 | 17,14 | 112,01 |
| ДПО0334             | Чай с сахаром               | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДПО0371             | Батон нарезной              | 30,00  | 2,16 | 0,84 | 14,31 | 73,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                             | 22,65  | 6,11 | 5,44 | 40,53 | 236,64 |

## 2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДПО0265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 9,6    | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

## Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПО0237        | Салат из свежих огурцов           | 40,00  | 0,30  | 0,60  | 6,20  | 32,00  |
| ДПО0419        | Борщ с капуст. и карт.со смет.    | 180,00 | 3,67  | 4,75  | 20,91 | 102,60 |
| СМС0010        | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДПО074a        | Каша гречневая рассыпчатая        | 130,00 | 6,21  | 5,21  | 29,63 | 168,79 |
| ДПО0124        | Компот из смеси сухофр.           | 180,00 | 0,81  | 0,05  | 18,54 | 80,10  |
| ДПО0004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДПО0005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 52,58  | 23,52 | 23,80 | 92,44 | 653,82 |

## Полдник

|         |                      |       |      |      |      |        |
|---------|----------------------|-------|------|------|------|--------|
| ДПО0198 | Повидло              | 8,00  | 0,32 | 0,00 | 0,96 | 16,80  |
| ДПО0045 | Запеканка из творога | 60,00 | 9,44 | 6,55 | 7,23 | 125,25 |

|                                        |                                   |        |       |      |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,20 | 8,96  | 44,00  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 34,47  | 11,19 | 6,75 | 26,23 | 222,05 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 189,00 |       |      |       |        |

Шеф-повар

